

## 目的

宮崎は温暖な気候と豊かな自然に囲まれ、日本有数のサーフエリアとなっています。これから宮崎へサーフトリップに訪れる皆様に、安心・安全にサーフィンを楽しんでいただくために、ガイドラインを示します。

### 1 初心者、経験者に関係なく、できるだけ現地のサーフショップ・サーフガイドを利用するようにしてください。

事故防止やトラブル回避につながります。それぞれのサーフポイントごとにルールが異なるためです。(駐車ルール、入水方法、ショートボード優先エリアなど)

サーフィンレッスンを受講することであなたのサーフィンの技術は格段に上がります。また、サーフガイドを利用すれば、あなたのレベルに合った、その日のベストコンディションなサーフポイントにガイドが案内するでしょう。

### 2 世界共通のサーフィンルールを守ってください。

- ◎ ピーク優先
- ◎ ドロップインしない
- ◎ 沖にでているサーファーのすぐうしろでパドリングしない  
ライディングしているサーファーからなるべく避けて沖に出る
- ◎ 沖にでている途中で、テイクオフしているサーファーとぶつかりそうになったら、サーファーの進行方向とは逆方向にパドルをする
- ◎ もしルール違反をしたら、「sorry」と言ってすぐに謝る

### 3 宮崎のサーフポイントは、地元行政が駐車場やシャワーを整備しているポイントもありますが、その他には地元サーフィン連盟の活動や、地域住民の理解を得て、サーフィンができるポイントもあります。駐車場が限りなく少ないサーフポイントもあるため、地元の方とコミュニケーションをとってください。

宮崎の人はおおらかで優しい人が多いです。地元へのリスペクトを忘れずに、サーフィンを楽しんでください。

《 宮崎市内のサーフショップ・サーフガイド一覧 》

→<https://surfculturemiyazaki.com/member-store/>